

“¿Qué es Lectio Divina?”

La Lectio Divina es la lectura de la Sagrada Escritura de un modo no académico, sino espiritual, lo que nos permitirá conocer a Jesús de un modo cada vez más personal, escuchándolo, viviendo con él, estando con él, siendo sus amigos, en una comunión de pensamiento que “no es algo meramente intelectual, sino también una comunión de sentimientos y de voluntad, y por tanto también del obrar”.

La lectura asidua de la Sagrada Escritura acompañada por la oración permite ese íntimo diálogo en el que, a través de la lectura, se escucha a Dios que habla, y a través de la oración, se le responde con una confiada apertura del corazón.

Cuatro Pasos

Esencialmente Lectio Divina es leer con el corazón la Sagrada Escritura, guiado por el Espíritu Santo. No es una técnica rígida sino un proceso fluido que incluya cuatro pasos, o movimientos.

Lectio Divina comienza con un texto bíblico que esta seleccionado anteriormente. Típicamente es un texto corto que se concentra en las palabras de Jesús o un evento con Él.

El primer paso es **lectio** – “leer”. Leemos para entender lo que está pasando en el texto. ¿Qué es el contexto del pasaje? ¿Qué quiso decir el autor a su audiencia? La pregunta en lectio es: “¿Qué dice el texto?”

El segundo paso es **meditatio** – “meditar”. Dejemos que el texto anda en nuestro corazón. Lo recordamos. Lo leemos una y otra vez lentamente y cuidadosamente para entender lo que esta pasando en el texto. ¿Qué significan las palabras para mi? ¿Cómo interacciona el texto con mi vida? La pregunta en meditación es: “¿Que me dice el texto? ”

El tercer paso es **oratio** – “orar”. Nuestros corazones se muevan por la meditación con la palabra. Dios nos ha hablado a través de su palabra. Ahora, que respuesta debemos hacer? La pregunta en oratio es: “¿Qué digo yo a Dios en respuesta al texto?”

El paso final es **contemplatio** – “contemplar”. Nuestra oración nos mueve mas en la profundidad de pensamientos. Simplemente descansamos en Dios. Dejemos que su amor nos transforma. La pregunta de contemplación es: “¿Qué me dice Dios?”

Dialogo

Lectio Divina no siempre se desarrolla en orden de los pasos. A menudo nosotros oscilamos entre momentos de actuar y momentos de recibir. Nosotros estamos “ocupados” leyendo, pensando, hablando y de repente estamos tranquilos en silencio escuchando lo que Dios nos propone.

Sin embargo, el desarrollo de Lectio Divina nos inclina a la sencillez. Comienza con un scrutinio de las palabras de la Escritura y termina con un dialogo con el Señor.

Gradualmente las palabras de la Escritura se derritan y la Palabra de Dios esta revelado ante los ojos del corazón. Leer las palabras sagradas promueve un dialogo con Dios.

Nuevos Habitots

Para entrar en Lectio Divina, necesitamos nuevos habitots. Primeramente, tenemos que tranquilizarnos, o “relax.” Lectio Divina requiere tiempo. Los que oran asi, aconsejan que dedicamos un tiempo amplio y tranquilo para Lectio Divina.



Tenemos que aprender como leer diferentemente. Estamos acostumbrados a leer texto para entender la información. La meta de Lectio Divina es buscar a Dios. Es una acción del corazón al Creador guiado por el Espíritu Santo.

Los Miércoles de Cuaresma

7:00 PM – en el Templo