



## Lectio Divina para la Primera Semana de Cuaresma

*Empecemos nuestra oración:*

En el nombre del Padre, y del Hijo, y del Espíritu Santo. Amén.

Concédenos, Dios todopoderoso, que por las prácticas anuales de esta celebración cuaresmal, progreseemos en el conocimiento del misterio de Cristo, y traduzcamos su efecto en una conducta irreprochable. Por nuestro Señor Jesucristo, tu Hijo, que vive y reina contigo en la unidad del Espíritu Santo y es Dios por los siglos de los siglos.

(Oración colecta, I Domingo de Cuaresma)

### Lectura (*Lectio*)

*Lee la siguiente Escritura dos o tres veces.*  
Lucas 4, 1-13

En aquel tiempo, Jesús, lleno del Espíritu Santo, regresó del Jordán y conducido por el mismo Espíritu, se internó en el desierto, donde permaneció durante cuarenta días y fue tentado por el demonio.

No comió nada en aquellos días, y cuando se completaron, sintió hambre. Entonces el diablo le dijo: “Si eres el Hijo de Dios, dile a esta piedra que se convierta en pan”. Jesús le contestó: “Está escrito: *No sólo de pan vive el hombre*”.

Después lo llevó el diablo a un monte elevado y en un instante le hizo ver todos los reinos de la tierra y le dijo: “A mí me ha sido entregado todo el poder y la gloria de estos reinos, y yo los doy a quien quiero. Todo esto será tuyo, si te arrodillas y me adoras”. Jesús le respondió: “Está escrito: *Adorarás al Señor, tu Dios, y a él sólo servirás*”.

Entonces lo llevó a Jerusalén, lo puso en la parte más alta del templo y le dijo: “Si eres el Hijo de Dios, arrójate desde aquí, porque está escrito: *Los ángeles del Señor tienen órdenes de cuidarte y de sostenerte en sus manos, para que tus pies no tropiecen con las piedras*”. Pero Jesús le respondió: “También está escrito: *No tentarás al Señor, tu Dios*”.

Concluidas las tentaciones, el diablo se retiró de él, hasta que llegara la hora.

### Meditación (*Meditatio*)

*Después de la lectura, toma unos momentos para reflexionar en silencio acerca de una o más de las siguientes preguntas:*

- ¿Cuál palabra o palabras en este pasaje captaron tu atención?
- ¿Qué parte en este pasaje te consoló?
- ¿Qué parte en este pasaje te desafió?

*Si practicas la lectio divina como familia o en un grupo, luego del tiempo de reflexión,*



CATHOLIC.BIBLE

*invita a los participantes a compartir sus respuestas.*

## **Oración (Oratio)**

*Lee el pasaje de la Escritura una vez más. Dale al Señor la alabanza, petición y acción de gracias que la Palabra te ha inspirado.*

## **Contemplación (Contemplatio)**

*Lee nuevamente el pasaje de la Escritura, seguida de esta reflexión:*

*¿Qué conversión de la mente, del corazón y de la vida me pide el Señor?*

*Jesús, lleno del Espíritu Santo, regresó del Jordán y conducido por el mismo Espíritu, se internó en el desierto, donde permaneció durante cuarenta días y fue tentado por el demonio. ¿En qué momentos he sentido tentaciones de apartarme de la vida de fe? ¿Cuáles son los desiertos en mi vida de fe?*

*No sólo de pan vive el hombre. ¿Qué prácticas espirituales nutren mi fe? ¿Cómo puedo poner a Dios en el centro de mi vida?*

*No tentarás al Señor, tu Dios. ¿En qué momentos se ve mi fe en Dios a prueba más fuertemente? ¿Cómo puedo apoyar a otros cuando se enfrentan a dificultades?*

*Después de unos momentos de reflexión en silencio, todos recen la Oración del Señor y la siguiente:*

## **Oración final:**

Tú, que vivas al amparo del Altísimo y descansas a la sombra del todopoderoso,

dile al Señor: “Tu eres mi refugio y fortaleza; tú eres mi Dios y en ti confío”.

No te sucederá desgracia alguna, ninguna calamidad caerá sobre tu casa, pues el Señor ha dado a sus ángeles la orden de protegerte a donde quiera que vayas.

Los ángeles de Dios te llevarán en brazos para que no te tropieces con las piedras, podrás pisar los escorpiones y las víboras y dominar las fieras.  
“Puesto que tú me conoces y me amas, dice el Señor, yo te libraré y te pondré a salvo. Cuando tú me invoques, yo te escucharé, y en tus angustias estaré contigo, te libraré de ellas y te colmaré de honores”.

(Del Salmo 90)

## **Vivir la Palabra esta semana**

*¿Cómo puedo convertir mi vida en un don de caridad para los demás?*

Haz planes de recibir el Sacramento de la Penitencia durante la Cuaresma.

Los textos de la Sagrada Escritura utilizados en esta obra han sido tomados de los *Leccionarios I, II y III*, propiedad de la Comisión Episcopal de Pastoral Litúrgica de la Conferencia Episcopal Mexicana, copyright © 1987, quinta edición de setiembre de 2004. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.

Extractos del *Misal Romano, tercera edición* © 2014 United States Conference of Catholic Bishops – Conferencia Episcopal Mexicana. Utilizados con permiso. Todos los derechos reservados.



# CATHOLIC.BIBLE