



## Reciban la Cuaresma con los brazos abiertos en familia

LOS TIEMPOS LITÚRGICOS SON MUCHO MÁS QUE UNA CUENTA REGRESIVA HASTA LOS PRÓXIMOS DÍAS FERIADOS; son una invitación a la introspección para examinar nuestros hábitos, nuestras prácticas de fe y para caminar un poco más cerca con Jesús. En el próximo tiempo de Cuaresma, es importante que compartamos con nuestros hijos no solo conversaciones, ritos y rituales, sino que les demos cómo este tiempo puede tener efecto reparador y transformador en nosotros, como familias.

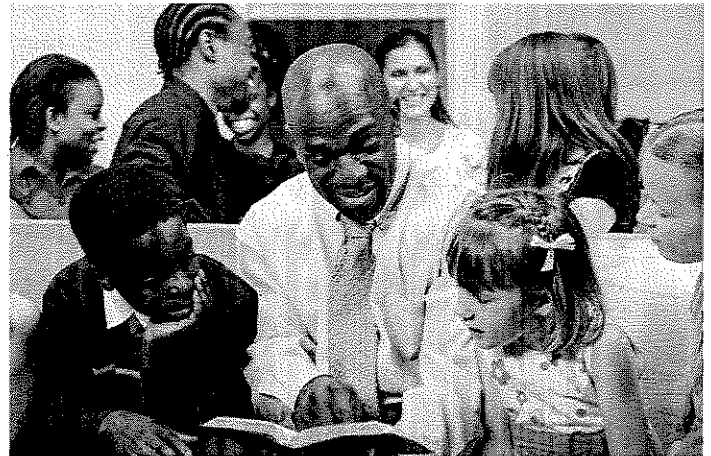
### Actividades sugeridas para las familias durante el tiempo de Cuaresma:

**Acudamos a la confesión en familia:** Muy probablemente sus hijos tendrán oportunidades para la reconciliación en la escuela durante el tiempo cuaresmal, pero ejemplificar el significado de la Cuaresma acudiendo a la reconciliación en familia envía un mensaje poderoso de que se trata de un tiempo especial en el año de la Iglesia.

**Establezcamos una meta de Cuaresma para la familia:** A menudo nos centramos en lo que "renunciaremos" durante la Cuaresma, que es una excelente práctica para enseñar el hábito del sacrificio, pero piense sobre las metas espirituales que puede establecer como familia durante este tiempo. Puede ser algo tan simple como rezar juntos al ir o regresar de la escuela, ordenar el armario o donar todo lo que no necesitamos a una organización benéfica. Sea cual fuere la meta, hacerse el propósito de explicar a sus hijos cómo estos pequeños actos se relacionan con su fe refuerza el concepto de familia como iglesia doméstica.

**Celebremos a los santos:** La Cuaresma es un tiempo para la penitencia y la reflexión, pero existen algunos santos fascinantes para celebrar durante este tiempo. No se olvide de demostrar la alegría de la fe católica realizando actividades especiales en el Día de San Patricio y la Festividad de San José. No deje de compartir las historias de los santos con sus hijos y no solo los aspectos seculares de las fiestas. Incorpore la oración a sus celebraciones y prepare intercesiones especiales en familia como parte de la celebración.

**Relacionémonos con una comunidad de la Iglesia:** Es probable que su parroquia tenga previstas muchas actividades para Cuaresma en las que usted puede participar. Si no ido a la iglesia por un tiempo o no pertenece a una parroquia, la Cuaresma es una oportunidad ideal para regresar o pensar en visitar las parroquias locales.



**Ocupémonos de los pobres:** Los niños se benefician mucho cuando se los expone a situaciones más generales del mundo que las de su propio hogar o escuela. Los Servicios Católicos de Socorro (Catholic Relief Services) ofrecen gratis proyectos, recetas y oraciones para las familias durante la Cuaresma. Además, nunca hay pocas necesidades en su zona. Identifique una organización benéfica o una causa que le interese y encuentre la manera de ayudarla en familia. <https://www.csricebowl.org/es/families>

**Permitamos a nuestros hijos tomar la iniciativa:** Los padres podemos facultar a nuestros hijos como líderes de la fe dándoles algunas pautas, pero permitiéndoles decidir qué proyectos, metas u oraciones elegir. Incentive a sus hijos a idear un plan de Cuaresma para su familia y luego, dele el lugar adecuado para que todos lo tengan presente. Seguramente se sorprenderán con su idea y este ejercicio enseña a los niños que sus padres confían en ellos para ser líderes en el hogar.

**Evangelización y conexión:** Si tiene hijos de más edad, con cuentas en las redes sociales, piense en pedirles que organicen imágenes, oraciones y publicaciones que tanto ustedes, como padres, y ellos puedan compartir por Internet. Esta actividad puede ser una fuente de inspiración a otra familia y un haz luminoso entre todos los mensajes negativos que existen por allí.

Estas son solo algunas ideas, pero existen muchos recursos gratis para que los padres y las familias crezcan juntos en la fe durante el tiempo de Cuaresma. Denise Utter, presidente de la National Conference for Catechetical Leadership (NCCL, Conferencia Nacional de Líderes Catequéticos) recomienda visitar un excelente lugar donde comenzar, [www.catholicfamily.org/lent](http://www.catholicfamily.org/lent). ¿Tiene ideas inspiradoras para compartir? Marque @NCEATALK en Twitter o @NCEAorg en Facebook para mostrarnos cómo recorre su familia el tiempo de Cuaresma.