



Cómo Manejar los Problemas de la Salud de su Niño en la Escuela

Si su niño tiene un problema de la salud, es esencial que usted trabaje junto con la escuela en forma de equipo. Las siguientes son algunas estrategias esenciales que le ayudarán en abogar por parte de su niño.

Comparta los datos.

Cada problema médico tiene su propio conjunto de necesidades para su administración y es muy importante que usted proporcione esta información al personal escolar. Por ejemplo, si su niño tiene diabetes, usted debe hacer una reseña del horario para la insulina, la comida y las pruebas, además de instrucciones para reconocer y tratar una crisis. Esta misma información detallada—lo que se debe observar, procesos, y seguimiento—debe ser completada para cada problema de la salud, desde epilepsia hasta asma.



Prepare un Plan Educativo Individualizado (IEP). Aunque los IEP son para los niños con discapacidades, también pueden ser usados para los niños con problemas médicos. Trabaje con la escuela para crear un plan escrito en el cual se detalla el papel de la escuela en el cuidado de su niño, notando todas las responsabilidades de la escuela en cuanto a acomodaciones.

Solicite apoyo académico.

Asegúrese de que los maestros comprendan que su niño puede faltar a la escuela debido a su condición. Converse con los maestros acerca de un plan para que su niño pueda completar las tareas que pudo haber perdido.

Sepa a quien debe informar. Claramente la enfermera escolar, el maestro y la directora deben estar al tanto de las necesidades médicas específicas de su niño. Dependiendo de la condición de su niño, el otro personal (los trabajadores de la cafetería, el conductor del autobús escolar, y los supervisores de la hora de recreo) debe mantenerse informados para que puedan responder a o prevenir una situación.

Ayúdele a su niño a contestar preguntas acerca de su condición. Los niños pueden sentirse curiosos si ven algo diferente, así es que los compañeros de clase de su niño pueden tener preguntas sobre su condición. Practique con su niño para anticipar las preguntas que los demás niños le pueden hacer y para que las pueda contestar.

Manténgase al día. Asegúrese de que la información médica en el archivo escolar de su niño esté actualizada y que los suministros médicos necesarios estén a mano. Trabaje junto con la enfermera escolar para asegurarse de que le informen de antemano si debe reabastecer algunas provisiones.

Comuníquese con los expertos. Hay muchas organizaciones que se dedican a abogar por los niños con condiciones médicas, y éstas proporcionan materiales informativos para niños en edad escolar. Si usted piensa que sería útil, puede comunicarse con una de éstas y solicitar materiales para compartir con la sala de clases de su niño.